



ŠKAPULIAR

farský infolist

Rímskokatolíckej cirkvi Stropkov

1/17

Ročník: XV.

www.rkfustropkov.sk

Marec 2017

PÔST alebo DIÉTA?

Drahí bratia a sestry, dnešná doba je poznačená nielen technickým rozmachom, ale tiež aj nárastom rôznych foriem diéty, ktorými sa snažíme dať do poriadku svoje telo, aby sme z neho odstránili nepotrebné, nadbytočné alebo škodlivé látky. Nezabúdame neraz na svoju dušu? Aj tá je súčasťou nášho tela a keďže nič biologického či mechanického pôvodu na ňu nemá vplyv, je potrebné sa o ňu správne postarať.

Pôstne obdobie, ktoré sme práve začali a je vždy sprevádzané striedanosťou v jedení, nemá byť formou nejakej diéty pre našu dušu, ale práve naopak. Je to obdobie, keď má naša duša možnosť rásť do nesmiernych rozmerov a naberať na sile prostredníctvom skutkov lásky, ktorými sa nielen sýti, ale zároveň sa prostredníctvom nich aj očisťuje a

zbavuje nepotrebných vecí.

Pre mnohých je cvičenie a posilňovanie prostriedkom, ktorým sa zvyšujú účinky diéty a neskôr zdravého stravovania, ktoré má udržať stav získaný po diéte. **Pôstne obdobie je príležitosťou, aby sme tiež posilňovali našu dušu dobrými skutkami a „nastavili“ ju na „zdravé stravovanie“,** ktorým jej zabránime prijímať škodlivé látky v podobe hriechov a slabostí. Pred Pánovým pohľadom vo večnosti dokáže obstáť jedine silná, „zdravá“, duša, preto je potrebné ju neustále posilňovať a cvičiť.

Nech je pre nás Pôstne obdobie povzbudením, reštartom, či dokonca úplne novým začiatkom, aby sme posilnili svoju dušu a priviedli ju v „dobrej kondícii“ do spoločenstva s Pánom vo večnosti.

kaplán Rado





Stavba novej farskej budovy

P o m a -
ly nám
z i m a
z a č í n a
u s t u p o -

vať, a tak život na farskom pozemku, kde má stáť nová farská budova, sa tiež prebúdzá. Len pred pár dňami firma J.M.J. Pro, s. r. o., Zborov začala s navá-
žaním stavebného materiálu na vytiah-
nutie múrov.

Touto cestou chceme poďakovať všet-
kým dobrodincom za každý finančný
dar, ktorý prichádza na stavbu novej
fary. Za uplynulý rok 2016 sme od vás
dostali 539 milodarov v celkovej výške
75 645 €. V tomto roku za prvé dva me-
siace to bolo 82 milodarov vo výške
6 244,67 €.

Chceme dať do pozornosti aj možnosť
prispieť na toto dielo menšou čiastkou,
ale pravidelne zo svojho účtu pomocou

trvalého príkazu. Stačí navštíviť ktorú-
koľvek banku, v ktorej máte svoj účet,
alebo tí zbehlejší to zvládnu aj cez svo-
je elektronické bankovníctvo. Prispieť
môžete na účet v Slovenskej sporiteľni:
SK88 0900 0000 0001 0466 7045 alebo
na účet vo VÚB banke: SK 40 0200 0000
0036 5866 0359. Naďalej prosíme o pod-
poru – finančnú, modlitbovú i osobnú
na tomto našom spoločnom diele. Da-
kujeme!



Tri tipy na Pôstne obdobie

Pre každého veriaceho človeka by malo
byť Pôstne obdobie príležitosťou pre-
hodnotiť svoj vzťah s Bohom. Ako na
tom som? Nepotrebuje môj život reštau-
rovať? Ponúkame vám tri kroky, ktoré
vám pomôžu využiť tento čas na zmenu
života k lepšiemu a
o to nám všetkým
ide.

1. Modlitba – Ako
trávim čas so svojim
Bohom? Venujem
mu všetku svoju
pozornosť? Zabez-
pečte si chvíľu, v
ktorej vás nič a nik-
to nebude vyrušo-
vať.

„Keď sa modlíte, nehovorte veľa
ako pohanovia“ (Mt 6,7). Učme sa jed-
noducho byť v Ježišovej prítomnosti a
nechať ho prehovoriť do nášho srdca a
našich problémov.

2. Pôst – Naša túžba po rýchlym uspo-
korení nás tlačí k rýchlym riešeniam.
Neobľúbené zriekanie sa, odopieranie

či postenie je pre mnohých stále ťažším
vo všetkých oblastiach. Svedectvá zo
Svätého písma nás ubezpečujú o úžas-
ných účinkoch pôstu, ale aj svedectvá
mnohých z nás. Zamyslite sa nad cie-
ľom a ponúknite ho Pánovi. Vyberte
si formu pôstu a očakávajte výsledky,

pretože Pán vás
chce požehnať. Ak
zlyháte, nezúfajte,
ale začnite odzno-
va. Nebojte sa sved-
čiť o tom, ako Pán
prostredníctvom
pôstu požehnal váš
život.

3. Almužna – Dá-
vať almužnu zo srdca a hľadať spôsô-
by. Almužnou môže byť nepotrebné
oblečenie, veci, jedlo, finančný príspe-
vok, podpora chudobnejšej rodiny, ale
aj čas pre druhého, či je to niekto z ro-
diny, alebo aj starší človek prežívajúci
svoj život v samote.

(spracované podľa Slovo medzi nami)



Modlitba



Pôst



Almužna



Zápis do 1. ročníka na cirkevnej škole

CZŠ sv. Petra a Pavla Stropkov oznamuje rodičom, že zápis detí do 1. ročníka v školskom roku 2017/2018 sa uskutoční v dňoch **od 3. do 7. apríla 2017 v čase od 13.00 do 16.00 hod.** v budove školy na Hrnčiarskej ulici č. 795/61, na 2. poschodí v 1. A triede. Po tomto termíne zápis pokračuje do 30. apríla 2017 v kancelárii školy len v prípade voľného miesta. Do školy je možné zapísať dieťa bez ohľadu na jeho príslušnosť do školského obvodu a na jeho vierovyznanie, rodičia však musia súhlasiť s výchovným programom školy. Pri zápise je potrebné predložiť rodný list dieťaťa a občiansky preukaz zákonného zástupcu. Viac o škole sa dozviete na www.czsstropkov.eu a na facebooku CZŠ sv. Petra a Pavla Stropkov.

Mgr. Mária Karašinská
riaditeľka školy

Malý princ

Najprv to boli fantastické tri dni od 10.2. - 12.2.2017 strávené u priateľov z „OZ Gniazdo“ v Starom Saczi v Poľsku, ktoré nám priniesli mnoho zážitkov, nezabudnuteľných chvíľ, ale aj tvrdej práce na divadelných skúškach, ktoré vyústili v nedeľu do vydarenej premiéry divadelnej hry „Malý princ“ v dvojjazyčnom slovensko-poľskom spracovaní. Udialo sa to spolu s naším Domčekom, ktorý nás prizval na spoluprácu.

O dva týždne neskôr, 26.2.2016, v divadelnej sále mesta Stropkov sme si to všetko zopakovali a ukázali svoje herecké výkony aj obyvateľom nášho mesta. Ďakujeme kolegom zo Starého Saczu za skvelú spoluprácu pri príprave predstavenia a starostlivosť počas nášho pobytu a Stropkovčanom za bohatú účasť. Veľmi si to vážime!

(spracované podľa facebook Dom detí Božieho milosrdenstva, n.o.)



Pôstna aktivita pre deti

Deti, ktoré sa budú zúčastňovať na krížových cestách a svätých omšiach v piatok o 18.00 hod. v Sanktuáriu, budú dostávať farebné výkresy, z ktorých sa po poskladaní a zlepení vytvorí kocka a z nich sa bude postupne skladať trojrozmerný priestorový kríž. Kríž bude mať rozmery 25 cm (výška) x 19 cm (šírka) x 6 cm (hrúbka). Na kríži budú zobrazené všetky zastavenia krížovej cesty - na každej kocke jedno až tri zastavenia. Kocky sú očíslované a majú označené miesta na skladanie. Skladanie nie je

zložitá, vystačí lepidlo alebo obojstranná lepiaca páska.

Na zadnej strane kríža sa bude nachádzať citát: „Smrť tvoju, Pane, zvestujeme a tvoje zmŕtvychvstanie vyznávame, kým neprídeš v sláve.“ Ak sa dieťa nebude môcť zúčastniť pobožnosti krížovej cesty v piatok, má možnosť aj v nedeľu o 14.30 hod. Nezabúdajme, že k modlitbe krížovej cesty patrí aj účasť na svätej omši, pretože len na nej je sprítomnená obeta Pána Ježiša.



Voľby v Ružencovom bratstve

Za prítomnosti vdp. dekana Miroslava Kyšľa, správcu Stropkovskej farnosti, sa dňa 5.2.2017 v Sanktuáriu konali voľby horliteľov jednotlivých ruží v RB, členov finančnej komisie a horliteľov RB. Všetko sa uskutočnilo v súlade so stanovami RB. V našej farnosti je aktívnych 15 ruží, z toho 2 detské. Členky finančnej komisie a horliteľka RB boli opäť zvolené do služby, ktorú vykonávajú.

Dakujem všetkým našim členom za modlitby, za aktivity, ktorých sa zúčastňujú vo farnosti. Zvlášť sa chcem poďakovať v mene všetkých členov RB našim duchovným otcom, že prichádzajú medzi nás na naše modlitbové stretnutia, že sa môžeme modliť pred eucharistickým Kristom, že nás sprevádzajú na našich pútnických cestách, že v nich máme oporu i dôveru. Dakujem všetkým horliteľom ruží i členkám finančnej komisie

za ich obetavú službu, ktorá je v mnohých prípadoch náročná na trpezlivosť, čas i námahu. Dakujem všetkým za dôveru, ktorou ste ma poctili v službe horliteľky RB do ďalšieho volebného obdobia.

Zelám všetkým pevné zdravie, porozumenie, pokoj, jednotu, lásku k Bohu, k modlitbe i k blíznym, Božiu priazeň a pod ochranou Panny Márie Ružencovej a na jej orodovanie nech sa naše ružencové spoločenstvo rozrastá a aktívne spolupracuje vo farnosti na slávu Božiu, k radosti nebeskej Mamke, k pomoci našim duchovným otcom i k ľuďom, ktorí sú odkázaní na pomoc blízkych. Zároveň chcem pozvať každého, kto sa chce pripojiť k nášmu spoločenstvu svojou modlitbou, aby sa s dôverou na mňa obrátil.

Lehocká Mária, horliteľka RB



„Ak sa chceš niekam dostať rýchlo, choď sám, ak sa chceš dostať ďaleko, choďte spolu.“ (africké príslovie)

Od 13. do 19. februára 2017 sa aj Stropkov stal súčasťou celosvetovej kampane na propagáciu manželstva – Národný týždeň manželstva. Spoločenstvo CZŠ sv. Petra a Pavla v spolupráci s mestom, farnosťami, reštauráciami i obchodíkmi ponúklo manželom zaujímavé zľavy a aktivity. Úvod NTM patrilo svätej omši s obnovou manželských sľubov, nasledoval volejbal i stolný tenis pre manželov, pútavý film o záchrane manželstva,

kňazské žehnajúce modlitby, adorácia za manželstvo a rodinu, Valentínsky

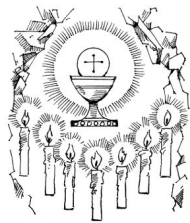
ples a v závere týždňa aj bowling pre mladomanželov. Program v meste bol teda rozmanitý a každý, kto chcel vyjadriť radosť a prejavíť vďačnosť

svojej polovičke, sa mohol zapojiť, napr. aj prostredníctvom symbolickej MPZ-ky, do ktorej si manželia vpisovali svoje mená a dĺžku manželstva a ktorá umocňovala tohtoročné motto Manželstvo – spolu na ceste.



Úmysly na sv. omše

Od 1. marca znova zapisujeme úmysly na svätej omši v Sanktuárii a v kláštornej kostole na mesiace apríl až jún. Nakoľko môžeme prijať len určitý počet úmyslov, ako o tom hovorí aj kánon 953 Kódexu kánonického práva, preto môže veriaci obetovať a zapisovať len dva úmysly na stanovené obdobie, aby sme mohli vyhovieť a odsľužiť svätej omši a úmysly pre čo najväčší počet veriacich.



VELKONOČNÁ SV. SPOVEĎ

2017



*„Kľajte sa
a
verte evanjeliu!“ (Mk.1, 15b)*

Nedel'a 2. apríl	Mestisko Svidník	14.00 – 14.45 15.00 – 17.00
Utorok 4. apríl	Baña	17.00 – 18.00
Štvrtok 6. apríl	Chotča	16.00 – 18.00
Piatok 7. apríl	N. Olšava	15:30 – 17:00
Sobota 8. apríl	Stropkov – Sitník	8.00
	Breznica	9.00
	Turany n/O	10.00
	N. Kelča	11.00
	Giraltovce (T)	14.00 – 16.30
	Kračúnovce (SP2+B)	14.00 – 17.00
	STROPKOV (SP1,SK1,D,R)	16.00 – 18.00
Nedel'a 9. apríl	STROPKOV	15:00 – 17:00

Prosíme o dochvilnosť a rešpektovanie času spovedania!
Sv. prijímanie sa po sv. spovedi nepodáva!

OBRAD SVÄTEJ SPOVEDE

(pre pripomenutie nie len pre najmladších)

Po dobrej príprave (spytovanie svedomia pred sv. spoveďou) môžeš ísť na sv. spoveď. Pri vstupe do spovednice pozdravíš:

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Potom si klakneš, prežehnáš sa s kňazom a povieš:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám, duchovný otče, že som od poslednej spovede spáchal(a) tieto hriechy:

Potom povieš, kedy si bol naposledy na spovedi a prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých aj počet a okolnosti). Keď dohovoriš hriechy povieš:

Na viac si už nepamätám.

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, určí ti skutok pokánia a vyzve, aby si prejavil dokonalú ľútosť. Ty sa nahlas pomodlíš túto alebo inú Modlitbu ľútosti:

Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

Kňaz s vystretými rukami ti dá rozhrešenie, pri ktorom sa na konci prežehnáš a povieš: Amen.

Potom ti povie: Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý!

Odpovieš: Lebo jeho milosrdenstvo trvá na veky.

Kňaz ti povie: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Choď v pokoji.

Odchádzaš zo spovede s pozdravom: S Pánom Bohom.

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole!) poďakuj za odpustenie hriechov modlitbou z modlitebnej knižky a vykonaj pokánia, ktoré ti dal kňaz!!!